

Retraite d'été 2024 à Montorio Romano avec la Rév. Jikô Simone Wolf

10-16 JUIN

Centro Hōdo

Località Cogliavicolo, 10
Montorio Romano, Italie

informations et inscriptions:

www.sanbodojo.it



Retraite d'été 2024 à Montorio Romano

Cette période de pratique est ouverte à tout le monde. Le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie simple du Centre, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha.

*Les participants seront guidés par l'enseignement de **Maître Jikô Simone Wolf**.*



Disciple de **Maître Taisen Deshimaru**, la **Révérènde Jikô Simone Wolf** a reçu la transmission du Dharma de Yuko ei Okamoto roshi. Elle a fondé le **Centre zen de La Chaux-de-Fond** et plus tard le **temple zen de Kôsetsu-ji** dont elle est l'abbesse.

Rév. Jikô Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sôtô et des responsables de **l'Association Zen Internationale**, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du **temple zen de la Gendronnière** pendant 2 ans.



Retraite d'été 2024 à Montorio Romano

PROGRAMME:

Arrivée: Dimanche 9 juin (soir)

Préparation: 10-12 juin

Jour de repos: 13 juin

Sesshin: 14-16 juin

APPORTER

Pour les repas: Vos bols et couverts (cuillère et baguettes), emballés dans un tissu pour les repas et un contenant (bouteille ou thermos) pour l'eau chaude mise à disposition

Pour dormir: un sac de couchage ou draps et taie d'oreiller (vous pouvez les louer au tarif de €7)

Pour la pratique: zafu et zafuton, si c'est possible, et des vêtements confortables (de couleur foncée) sont recommandés

Pour les activités de plein air: des vêtements d'extérieur et des chaussures

L'inscription est possible sur le site www.sanbodojo.it jusqu'au 31 mai



Retraite d'été 2024 à Montorio Romano



COMMENT ARRIVER À MONTORIO ROMANO

En voiture: Autoroute A1, sortie Fiano Romano, direction Rieti, continuer pendant environ 4 km sur la route nationale Salaria jusqu'à la bifurcation Nerola/Montorio Romano. A Nerola, continuer pendant 3 km en direction de Montorio R.no.

Via Salaria: prendre la route nationale jusqu'au km 40 et sortir en direction de Nerola/Montorio Romano

De L'aéroport de Rome-Fiumicino: prendre le train Fiumicino/Orte et descendre à la gare de Fara Sabina, puis prendre le bus COTRAL pour Monteflavio/Palombara au terminus voisin et descendre à Montorio Romano au bout de Viale Martiri del Congo.

TARIFS (à régler en espèces, au moment de l'accueil):

€ 300 (pour toute la période)

Des réductions sont disponibles pour une participation partielle.

